

**Zalka Zsolt dr, Cselle Erika, Dulka Erika dr, Gál Béla, Rácz Lajos
(Szt. Imre Kórház II. sz. Pszichiátriai Rehabilitációs Osztály):**

Élet és terápia borderline betegekkel – terápiás közösségben.

c. workshopjához

2000 őszén hoztuk létre a Szt. Imre Kórház II. sz. budatétényi Pszichiátriai Rehabilitációs Osztályán terápiás közösségünket – Thalassa Ház néven, alapítványi támogatással. Közösségünkben pszichotikus zavarokkal, drogproblémákkal és különféle, főként borderline személyiségzavarral küzdő paciensek terápiáját vállaljuk. Többféle verbális, nonverbális, egyéni és csoportterápiás eszközzel dolgozunk, mégis, a terápiás közösség kapcsolati kultúrája adja azt a „ragasztó” (Ferenczi) közeget, amiben a személyes viselkedés mozzanatai, változása kapcsolati értelmet nyernek, mint a korrekció cselekvéses tere és értelemadó világa. Klinikai gondolkodásunkban meghatározóak a kötődélmélet megfontolásai, valamint Ferenczi aktív és interaktív terápiás világa, ahol súlyos regresszív viselkedésnek is helye, tere és értelme lehet. Profilunkból adódóan – terápiás közösségként – döntő szerepe lehet minden kapcsolódási formának, a személyes kommunikáció formatív mozzanatainak, a „hogyan”-nak, a definitív terápiás aktivitásokon kívül. Ez az együttlét a betegekkel tapasztalatunk szerint igen hatékony és sok – klasszikus pszichiátriai közegben óhatatlanul felemészthető - érzelmi energiát takarít meg a valódi kapcsolati munka számára, jóllehet, a személyzettől nagyobb fokú személyes bevonódottságot követel meg és másfajta felkészültségeket is igényel. Műhelyünkben a közösségünkben zajló munkát kívánjuk egyrészt bemutatni, másrészt a munkánk során felvetődő elméleti és gyakorlati kérdéseket, dilemmákat kívánjuk a résztvevőkkel megvitatni.