

BESZÁMOLÓNK A 2021-ES ÉVRŐL

Segély Helyett Esély Alapítvány



Intézményvezetőnk összefoglalója:



Bizakodva és elégedetten sikerült lezárunk a 2021-es évet, annak ellenére, hogy milyen mély gödörben éreztük magunkat az év elején. A visszakapaszkodáshoz nagy szükségünk volt a munkatársaink és támogatóink összefogására, így sikerült újraépítkeznünk abból a kritikus helyzetből, amit a Covid-járvány miatt bekövetkezett finanszírozási és működési nehézségek okoztak.

Alapítványunk célja és az ehhez igazodó fő tevékenysége változatlanul a pszichoterápiás rehabilitációs ellátás biztosítása a különféle pszichés zavarokkal, valamint az ezekhez kapcsolódó függőségi problémákkal küzdő és az ellátást vállaló személyek számára. Mindezt három, integráltan működő intézményben, a Thalassa Ház egészségügyi intézményben, továbbá két szociális intézményben, a Tisztás Szenvédélybetegek Rehabilitációs Intézményében és a Móló Támogatott Lakhatásban valósítjuk meg.

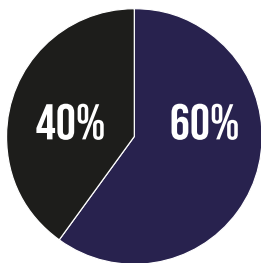
Ezen tevékenységünk keretében 2021-ben 426 esettel fordultak hozzánk ellátásért a Thalassa Házban és a vele integráltan működő Tisztásban.

A Mólóban hét, a Thalassa Ház pszichoterápiás programjából kikerült pszichiátriai betegségben érintett nő jutott lakhatáshoz, akik nagyobb önállósággal élhetnek itt, de szociális munkás és szocioterapeuta munkatársainktól rendszeres támogatást kapnak a mindennapi életvitel mentén.

Kik és honnan fordultak hozzánk?

Országos eloszlásban:

40% fővárosi és 60% vidéki lakos

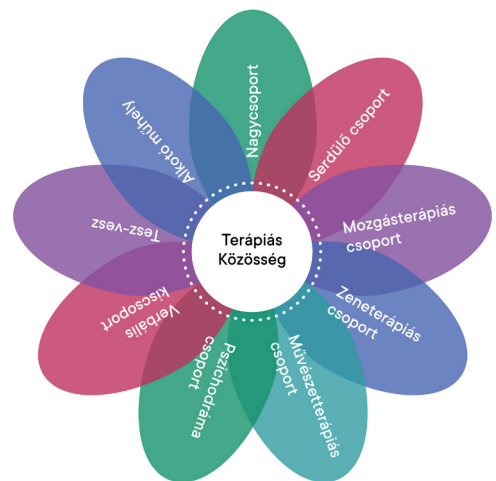
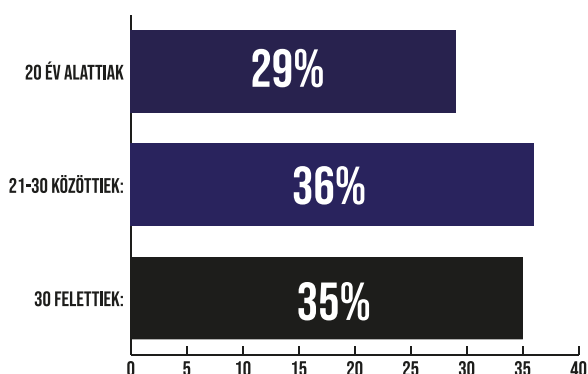


Életkor szerint:

20 év alattiak 29%

21-30 közöttiek: 36%

30 felettiak: 35%



Gazdálkodásunk 2021-ben:

A bevételkieséseink áthidalását fenntartónk - a közhasznúan működő **Segély Helyett Esély Alapítvány** - a sok éven át összegyűjtött tartalékaiból tudta megoldani, és a negatív mérlegeredmény ellenére intézményrendszerét fenntartani.

Segély Helyett Esély Alapítvány

2021
(e Forint)

%

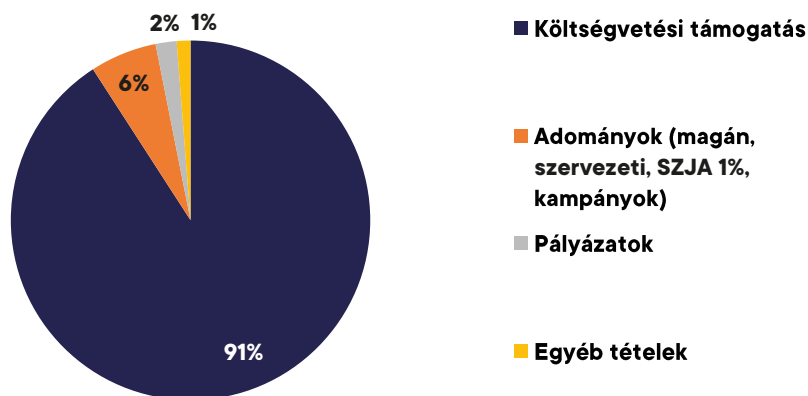
Bevételek

Költségvetési támogatás	148 862	91%
Adományok (magán, szervezeti, SZJA 1%, kampányok)	9 840	6%
Pályázatok	3 087	2%
Egyéb tételek	2 029	1%
Összes bevétel	163 818	100%

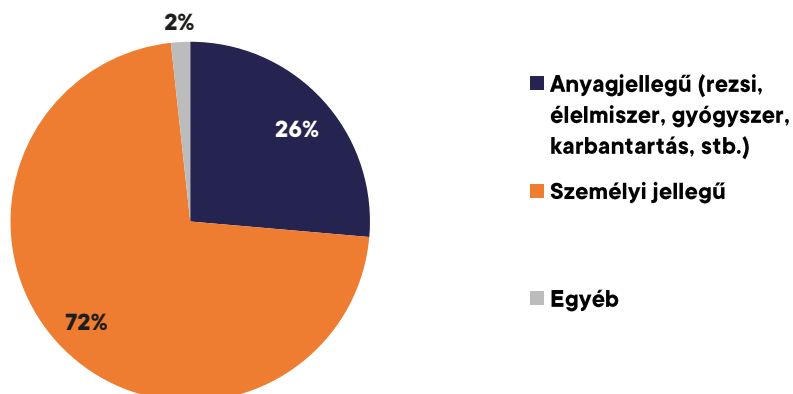
Ráfordítások

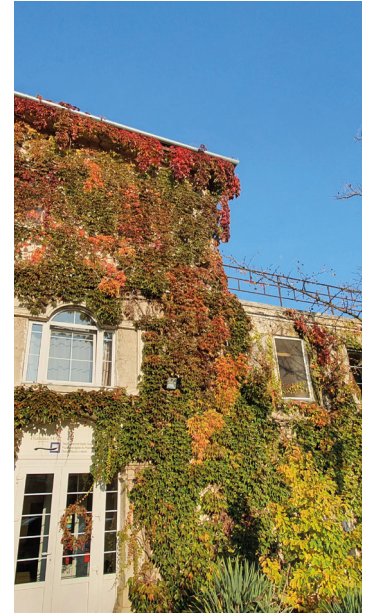
Anyagjellegű (rezsi, élelmiszer, gyógyszer, karbantartás, stb.)	45 430	26%
Személyi jellegű	123 850	72%
Egyéb	2 968	1,72%
Összes ráfordítás	172 248	100%
Eredmény	-8 430	

Bevételek



Ráfordítások





A múlt év szakmai és szervezeti kihívásai:

A járványhelyzet következtében kialakult bizonytalan helyzet miatt több kollégánk döntött úgy, hogy megszünteti munkaviszonyát, ugyanakkor sok új, lelkes kollégát fogadhattunk, akik számára a terápiás közösségi működés szakmailag meghonosított hagyománya és protokollja új munkaformát jelentett. A személyzeti változással járó kihívások megoldására belső tréningorozatot indítottunk szakmailag tapasztalt és a terápiás közösségi működésben is jártas klinikai szakpszichológus vezetésével.

A nyár meghatározó eseménye volt a **Thalassa Ház** szakmai vezetőjének és egyik alapítójának, **Dr. Zalka Zsolt** pszichiáter szakorvosnak távozása, aki tizennyolc évnyi vezetői munka után adta át az orvosszakmai vezetést. Erre a vezetői pozícióra csatlakozott hozzánk **dr. Mészáros Gergely** pszichiáter, aki gyermekpszichiátriai jártasságát és tapasztalatát is becsatornáztta Intézményünk gyakorlatába. Mindez egyre növekvő jelentőséggel bír az emelkedő számú fiatal és serdülőkorú páciens megfelelő ellátása okán.

A szakmai vezetőváltás, a személyi változások és a járványhelyzet indokoltá tették a szervezeti működésünk átszervezését, új vezetői stratégiai célok kijelölését, és az odavezető út mérföldköveinek meghatározását. Ehhez nyújtott pro-bono támogatást, tanácsadást az **Ascon Consulting Kft.** és **Bende Consulting Kft.**

A fertőzésveszély miatt terápiás programjaink közül a pszichodráma és a művészetterápiás csoportjainkat csoportbontásban, illetve csökkentett létszámmal tudtuk működtetni az egész év során. Az átmenetileg szüneteltetett mozgás csoport pedig csak ősszel indulhatott újra, de év végére ismét a teljes terápiás módszertani palettát biztosítottuk.

A kiállításunk:

Ősszel egy hónapon át volt látható a művészetterápiás csoport festményválogatásából összeállított kiállításunk – amely az érintett páciensek támogató hozzájárulásával valósulhatott meg – a belvárosi **KAPTÁR Közösségi Irodában**. Ezzel sikerült betekintést adnunk egy tágabb közönségnek a nonverbális terápiák közül a művészetterápia világába. Szándékunk szerint kiállításunkkal nem csak láthatóvá tettük pácienseink élményvilágát és gyógyulásukba vetett erőfeszítéseiket, de e hasonlóság-élmény megtapasztalásával segíteni akartuk a mentális betegségekkel élő személyeket sújtó izoláció és stigmatizáció csökkentését.



Szakmai megjelenéseink:

2021-ben munkatársaink előadást tartottak a **Pszichoterápia** folyóirat konferenciáján.

Szakmai együttműködéseink:

Klinikai gyakorlóhelyként az **ELTE, PPKE, KRE** pszichológusképzésében, továbbá a pszichiáter szakorvos és pszichoterapeuta szakképzésben akkreditált szakképző helyként vettünk részt.

Sokan érzik fontosnak munkánkat:

A tavalyi évben a szervezetektől és magánszemélyektől kapott összes adomány: **9.839.853,- Ft volt**.

Ebből pácienseink felajánlása: 7.125.606,- Ft

Egyéb adomány (1%, Adjuk össze, vállalati): 2.714.247,- Ft

Az **SZJA 1%-os felajánlásokból tavaly 856.787,- Ft-tal** támogatták magánszemélyek Alapítványunkat.

A finanszírozási nehézségeink áthidalásában rendkívüli segítség volt az első alkalommal meghirdetett **„Adjuk össze!”** kampányunk, melynek során **902.000,- Ft-ot** utaltak támogatóink.

2021-ben nyertes pályázataink:

587.147,- Ft a **Móló Támogatott Lakhatás** szolgáltatására fordítható szociális állami támogatás (**CH2021**).

2.500.000,- Ft a **Thalassa Házban** folyó – edukatív, szocioterápiás és tapasztalati tanulásra alapozott pszichoterápiás munkára, valamint a komplex rehabilitációs ellátásra fordítható állami támogatás (**FOF2021**).

Önkéntesek: 2021-ben **8 önkéntes** vállalta a hosszabb távú elköteleződést, rendszeres részvétellel a klinikai terápiás munkánkban.

Megújult **honlapunk** (www.thalassahaz.hu)! Az **IntegralVision** – kommunikációs ügynökség pro-bono támogatásával modern, áttekinthetőbb honlapot sikerült kialakítanunk. Fő célunk volt a minél teljesebb információnyújtás működésünkről, terápiás programjainkról a hozzánk jelentkezők, illetve munkánk iránt érdeklődők számára.

Ezen a felületen létre tudtunk hozni egy támogatási, adományozási oldalt, azzal a céllal, hogy egyszerűsítsük az online bankkártyás adományozási folyamatot, remélve, hogy sokan rendszeres támogatóinkká válnak, akár kisebb összegű, de rendszeres adományokkal, ami részleteiben csekélynek, de összeadva megbízható, jelentős támogatásnak számít.

TÁMOGATÁS <https://www.thalassahaz.hu/adomanyozas>

Támogatóink – akik szolgáltatással, szaktudással vagy termékekkel támogattak minket 2021-ben

Ascon Consulting Kft. – vezetési tanácsadás

AUCHAN Magyarország Kft.

Bende Menedzsment Consulting Kft. – vezetési tanácsadás

Brucker Pékség

Integral Vision - webfejlesztés

Papp Viktória Nóra - grafikus

Schaffer Gábor online marketing szakértő

Az év lezárása:

Hálásak voltunk, hogy tavaly személyesen ünnepelhette Terápiás Közösségünk a karácsonyt.

A meghitt lezárást nehezítette egy komoly műszaki probléma, a főépületünk szennyvíz csőtörése. Az előregedett műszaki állapotú épületünk és vezetékhálózata jelentős kárt szenvedett, nagy megterhelés és azonnali megoldáskeresés elé állítva az ápoló, takarító és intézményvezetői munkatársainkat. Az állhatatos összefogásnak és problémakezelésnek köszönhetően pár nap alatt sikerült megoldani a krízist.

A jövőnk érdekében:

Elhatároztuk, hogy a jövőben gyakrabban hírt adunk mindennapjainkról Támogatóinknak és Partnereinknek, bízva abban, hogy ily módon sikerül még inkább betekintést adnunk működésünkbe, megoszthatjuk nehézségeinket, de főként együtt tudjuk megünnepelni a jó híreket vagy sikereinket.

